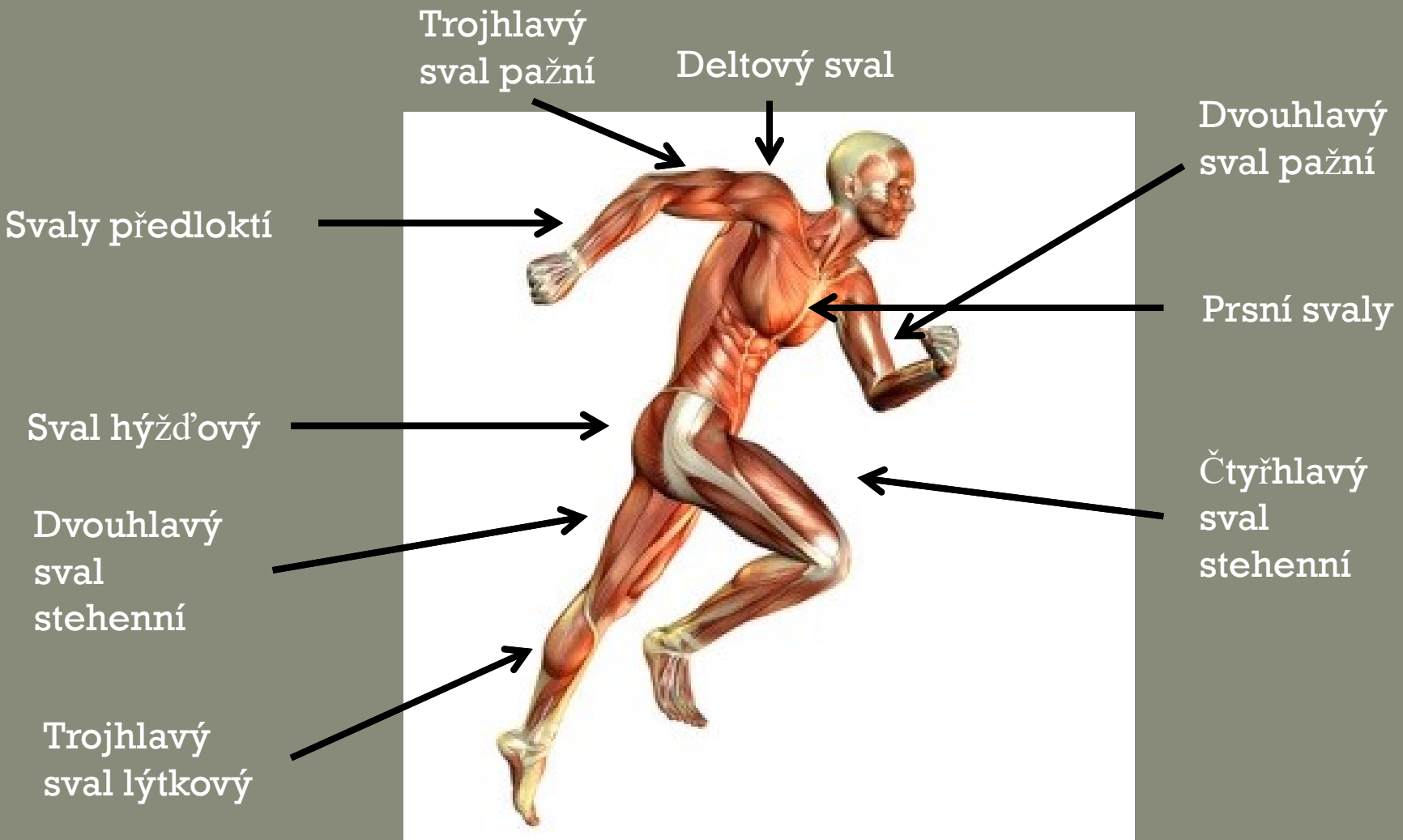


# SVALOVÁ SOUSTAVA

# SVALOVÁ SOUSTAVA

- Umožňuje pohyby těla.
- Je tvořena svaly (ty se při pohybu zkracují nebo natahují).
- Činnost většiny svalů ovládáme svou vůlí.
- Máme ale také svaly, které ovládat nedokážeme (srdeční sval).

# POZNEJ JAKÉ SVALY MÁŠ...



# SVALY HORNÍCH A DOLNÍCH KONČETIN

## Svaly horních končetin

Deltový sval

Dvouhlavý sval pažní

Trojhlavý sval pažní

Svaly předloktí

## Svaly dolních končetin

Čtyřhlavý sval stehenní

Dvojhlavý sval stehenní

Trojhlavý sval lýtkový

1. Co umožňuje svalová soustava?
2. Čím je tvořena svalová soustava?
3. Co dělají svaly při pohybu?
4. Čím ovládáme svaly?
5. Které svaly nemůžeme ovládat?

# ODPOVĚDI

1. Co umožňuje svalová soustava?  
pohyb
2. Čím je tvořena svalová soustava?  
svaly
3. Co dělají svaly při pohybu?  
natahují se a zkracují
4. Čím ovládáme svaly?  
vlastní vůlí
5. Které svaly nemůžeme ovládat?  
sval srdeční